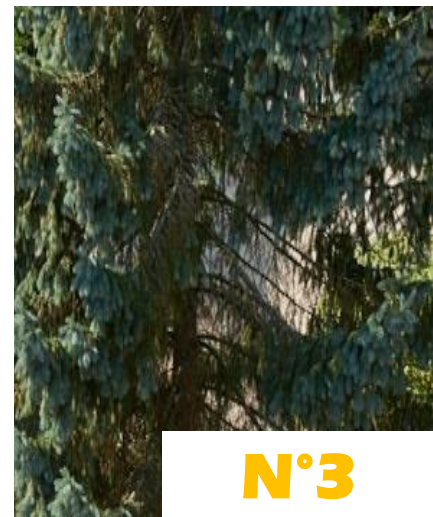


# LE JOURNAL

Mensuel de la résidence  
Les jardins de Sedna Avon

DECEMBRE 2020



**N°3**



## L'Edito

### Le mot de la directrice

En cette période de crise sanitaire exceptionnelle, je tiens à **remercier** tous les efforts d'adaptation des résidents, des familles et des collaborateurs.



Quotidiennement, nous devons mesurer le **bénéfice-risque** de chaque contact et ce tout en respectant les gestes barrières. Les recommandations du gouvernement restent d'avoir le moins de contact possible durant cette pandémie afin d'éviter la propagation du virus.

Nous avons malheureusement constaté que ces mesures ne sont pas toujours respectées par toutes les familles. Nous vous demandons d'être tous responsables et attentifs afin que nous ne soyons pas dans l'obligation de **suspendre les visites** pour les familles qui ne s'y tiendraient pas scrupuleusement. Nous tenons à garder notre secteur Covid vide.



Suite à l'allocution du Président le 24 novembre et aux recommandations de l'ARS, les visites perdurent avec un renforcement des précautions (installation d'une vitre **plexiglass** entre le visiteur et le résident). Le personnel et les intervenants extérieurs sont **testés** toutes les semaines via les tests antigéniques qui vous seront demandés dès que les pharmacies en seront dotées.

Ce journal permet de communiquer de façon générale sur la vie dans notre résidence mais je suis bien entendu, tout comme mon équipe, disponible pour **échanger** sur les questionnements individuels de chacun.

Malgré les circonstances, toute l'équipe se prépare pour les **fêtes de fin d'année**.

## Informations importantes

### Pour la sécurité de tous :

Nous nous permettons de rappeler les gestes barrières et notamment en présence de nos résidents qui sont très vulnérables :

- Port du masque chirurgical obligatoire pour les visiteurs et professionnels
- Port du masque chirurgical conseillé pour les résidents
- Lavage des mains régulier avec savon ou gel hydroalcoolique
- Prise de température quotidienne
- Distanciation physique de plus d'1,5 mètre

Remplissage de l'**auto-questionnaire** proposé par l'ARS pour aider à remplir la déclaration sur l'honneur de ne pas présenter de symptômes liés à la Covid 19 (le questionnaire est disponible sur simple demande au secrétariat de la résidence). La période de contagiosité débute à partir des 48h précédant la date de début des symptômes ou sept jours avant son test positif si la personne est asymptomatique.

Transmission d'un **test PCR négatif** datant de moins de 72 heures ou un **test antigénique** réalisé en pharmacie dès que cela sera possible.

L'équipe médicale précise toutefois que les sorties des résidents pour des motifs médicaux indispensables et urgents entraînent systématiquement un isolement de 7 jours car le virus se propage très vite et partout et que nous ne pouvons pas prendre de risque pour les autres résidents. Pour les **admissions**, un test PCR négatif est obligatoire. De plus, le nouveau résident sera aussi soumis à un isolement en chambre de 7 jours.

Comme l'a rappelé le Conseil scientifique, les nouvelles technologies constituent un outil utile pour retracer les chaînes de contamination, et ce tout particulièrement lorsque la circulation du virus est élevée aussi nous vous recommandons de télécharger la nouvelle application du gouvernement « **TousAntiCovid** » une mise à jour de l'application StopCovid, enrichie par l'accès à des informations factuelles et sanitaires sur l'épidémie. Elle permet à l'utilisateur d'être alerté ou d'alerter les autres en cas d'exposition à la Covid-19. L'utilisateur peut ainsi agir directement pour sa santé et celle des autres en contribuant à rompre les chaînes de transmission et ralentir la propagation du virus.

## La communication

Toute l'équipe s'attelle chaque jours pour améliorer la communication, aussi nous vous rappelons que nous avons mis à votre disposition :

- Le système **Famileo** afin d'échanger tous les lundis une gazette avec votre parent (photos...)
- Le système **Skype** afin d'échanger avec votre parent sur rendez-vous via une tablette
- Le **site** internet de la résidence où sont diffusées quelques photos et informations
- **Marie** qui reçoit les familles de résidents sur rendez-vous dans 3 salons différents (2 visiteurs à l'intérieur ou 3 dans le jardin selon le climat) du lundi au samedi avec un **créneau horaire élargi de 14h à 18h** ainsi que le dimanche pour les familles en activité.
- Les échanges **téléphoniques** avec vos parents et l'équipe
- Le **journal mensuel** de la résidence
- Les membres du CVS peuvent relayer vos questionnements d'ordre général grâce à leur adresse mail suivante : [CVS.sednaAvon@gmail.com](mailto:CVS.sednaAvon@gmail.com)
- Bientôt, une **plateforme internet** permettant de prendre les RDV familles directement avec la résidence.

Pour plus de renseignements sur les modalités et pour prendre rendez-vous, vous pouvez contacter la secrétaire ou la psychologue au

01 60 72 74 72 ou sur [accueil-jardins-avon@ehpad-sedna.fr](mailto:accueil-jardins-avon@ehpad-sedna.fr) ou [psy2-jardins-avon@ehpad-sedna.fr](mailto:psy2-jardins-avon@ehpad-sedna.fr).

## Préparatifs de Noel



### Demande aux familles


Comme cela avait été évoqué lors de la dernière réunion du CVS par notre psychologue Lise, nous souhaiterions **décorer la table de Noel (lors de notre fête du 15 décembre) avec une photo ou pêle-mêle de chaque famille de résident**. Pourriez vous faire parvenir à Lise vos photos avant le **7 décembre** à l'adresse mail suivante :

[psy2-jardins-avon@ehpad-sedna.fr](mailto:psy2-jardins-avon@ehpad-sedna.fr)



## La communication

### Conseil de la Vie Sociale (CVS)

- Nous vous rappelons que la direction organise de nouvelles élections des membres du CVS au mois de Décembre.
- Le dépouillement se déroulera le 15 Décembre à 18 heures
- Se présentent ou se représentent :
  - **Représentant des résidents :**
    - Mme Demessance, chez nous depuis 2018, chambre 11
    - Monsieur Gaillard, chez nous depuis 2018, chambre 10
  - **Représentant des familles :**
    - Mme Crochard, épouse de Mr Crochard du RDJ, chez nous depuis 2019
    - Mme Durand, fille de Mme Piat du RDC chez nous depuis 2017
    - Docteur Salmon, fille de Madame Salmon du RDC, chez nous depuis 2016
  - **Représentant des salariés :**
    - Mme Marjorie Farault, ASH chez nous depuis 2015
    - Mme Claude Marchal, ASH chez nous depuis 2014
    - Mme Aline Niangui, aide médico psychologique chez nous depuis 2001

## A la Une

### Campagne de dépistage de la COVID 19 et de la grippe

#### Grippe hivernale

Tous les résidents ont été vaccinés, ainsi que les salariés. Nous vous conseillons aussi de le pratiquer en vue de vos visites au sein de la résidence.



## Du côté des résidents

### Ils nous ont rejoint :

- Madame IBORRA
- Madame QUENTIN
- Monsieur MARASCALCHI

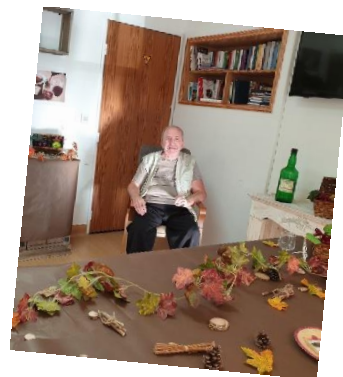


# Du côté des Animations

## Ça s'est passé chez nous !

### Arrivée du beaujolais nouveau

2020





# Du côté des Animations

## Ça s'est passé chez nous !

### Duo Day



Le **19 novembre 2020**, partout en France, l'opération **DuoDay** a permis la formation de duos entre des personnes en situation de handicap et des professionnels volontaires dans de nombreuses entreprises, collectivités ou associations.

**1 jour = 1 rencontre pour 1 partage d'expériences**

Nous avons donc reçu au sein de l'établissement, Jérémie. Jérémie suite à un accident lors de son précédent travail dans le bâtiment, s'est vu requalifié en personne en situation de handicap ne pouvant plus exercer dans ce domaine. Ainsi, il a fait le choix de faire une formation pour se reconvertir dans le domaine de l'accompagnement de personne en tant qu'assistant de vie de famille. Lors de sa journée au sein de notre résidence, il a pu découvrir différents métiers comme celui de l'animatrice, la psychomotricienne, la psychologue ou encore les aides médico-psychologiques et aides soignantes.



## Focus métier

### La psychomotricité, missions et objectifs

À travers la médiation corporelle, notre psychomotricienne intervient sur les pathologies liées au vieillissement des personnes âgées et plus particulièrement sur les troubles du comportement, de la communication et des difficultés psychologiques exprimées via le corps (anxiété, déambulation...).

Lénaïg évalue les capacités psychomotrices lors d'un bilan (fonctions cognitives, schéma corporel, tonus...) et construit un projet thérapeutique en lien avec l'équipe pluridisciplinaire fixant ses objectifs de prise en soins.

Elle assure une prise en charge individuelle (relaxation, toucher thérapeutique, art-thérapie, pédalier...) et/ou en groupe (gymnastique douce, photolangage, méditation...), privilégie l'écoute et l'attention des ressentis corporels. Lénaïg travaille en étroite collaboration avec les différents thérapeutes notamment la psychologue avec, par exemple le bricolage, la balnéothérapie ...

Ses interventions visent à solliciter les capacités existantes en optimisant l'engagement de la personne dans les relations humaines et les activités sensorielles et motrices.

L'objectif est de retrouver un bien-être psychocorporel qui sera source de confiance en soi, de relation à l'autre, d'identité et de conservation des acquis.

Balneo-thérapie



Gym douce



# Du côté des Animations

## Ça s'est passé chez nous !

### La psychomotricité, missions et objectifs



Poterie



Art-thérapie



Bricolage



Jardinage



Pédalier



Photolangage

## Ça s'est passé chez nous !

### Les anniversaires du mois

Nous avons souhaité un merveilleux anniversaire à :

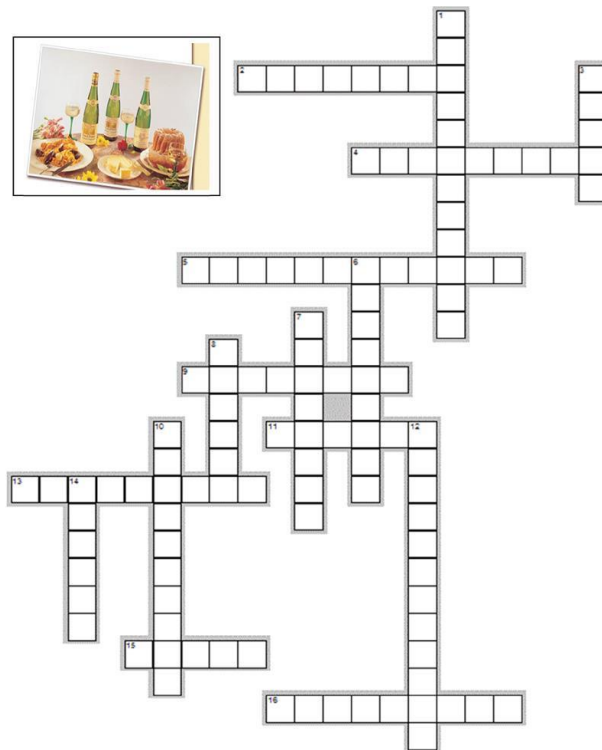
- Mr Crochard
- Mr Camps
- Mr Favrie
- Mme Laboute
- Mr Dumaine
- Mr Conesa
- Mme Souris



## Mots croisés à thème

### Les vins de France

MOTS CROISÉS DES VINS DE FRANCE



HORIZONTALEMENT

2. Personne qui soigne la vigne.
4. Personne qui connaît très bien le vin.
5. Il vend des produits.
9. Cépage (type de raisin).
11. Cépage
13. Vin qui fait des bulles.
15. Petit arbre.
16. Région de France.

VERTICALEMENT

1. Il boit du vin.
3. Il sert pour boire.
6. Elle contient du vin.
7. Ville de France.
8. Fruit de la vigne.
10. Le nouveau est arrivé!
12. Objet pour enlever les bouchons.
14. Région proche de l'Allemagne.

”  
Bonne  
cuisine et bon  
vin,  
c'est le  
paradis”  
sur terre



#### Citation

« Chez nous, les hommes devraient naître plus heureux et plus joyeux qu'ailleurs, car je crois que le bonheur vient aux hommes qui naissent là où l'on trouve le bon vin »

**Léonard De Vinci**

# Programme des activités

## Décembre 2020

PROGRAMME DES ACTIVITES DE LA RESIDENCE LES JARDINS DE SEDNA

### Décembre 2020

**MARDI 1**  
**Atelier aromathérapie**  
avec Jacques LAXENAIRE  
14h00

**JEUDI 3**  
**Atelier percussions**  
avec Philippe MAS  
en terrasse à 15h

**LUNDI 7**  
**Jeux de mémoire**  
Avec Tom EDEN à  
14h30

**MARDI 8**  
**Atelier aromathérapie**  
avec Jacques LAXENAIRE  
14h00

**JEUDI 10**  
**Atelier percussions**  
avec Philippe MAS  
En Terrasse à 15h

**MARDI 15**  
**Spectacle de Noël**  
« French cancan »

**JEUDI 17**  
**Atelier percussions**  
avec Philippe MAS  
En terrasse à 15h

**MARDI 22**  
**Atelier aromathérapie**  
avec Jacques LAXENAIRE  
14h00

**Jeudi 24**  
**Dîner de Noël**

**Vendredi 25**  
**Passage du père Noël**  
et déjeuner de Noël

**SAMEDI 26**  
**Anniversaires du mois avec le Spectacle Orgue de Barbarie**

Tous les intervenants extérieurs sont testés par les infirmières par les tests antigéniques afin de continuer à organiser des activités pour les résidents.

Ils signent la déclaration sur l'honneur précisant qu'ils n'ont pas de symptômes liés au covid et comme pour les familles, si les gestes barrières ne sont pas respectés, la direction sera contrainte d'interrompre la visite.

Dès que possible, les intervenants des activités de zoothérapie, intergénérationnel et de pastorale reviendront dans l'établissement.

# Programme des activités

## Décembre 2020

### Programme des animations et activités thérapeutiques

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Activités de 11h à 12h						
Matin	Salon <b>Accompagnement individuel</b>  Activité de la vie quotidienne (pliage de linge, mettre la table)	Salon <b>Jeux de société individuel</b>	Salon <b>Art-thérapie</b>	Salon <b>Gymnastique dynamique</b>	Verrière rdc <b>Atelier toucher-détente</b>	Salle à manger <b>Accueil / collation</b>  <b>Boite à discussions</b>	Salon <b>Messe à a télévision</b>
	Salle à manger <b>Lecture du journal</b>	Salle à manger <b>Lecture du journal</b>	Salle à manger <b>Lecture du journal</b>	Salle à manger <b>Jeux de société</b>	Salle à manger <b>Jeux de société</b>	Salle à manger <b>Lecture du journal</b>	
	<b>Déjeuner lien social</b>		13h30 à 14h30 Accueil <b>Petit bavardage</b>	Salle à manger <b>Lecture du journal</b>	Salle à manger <b>Lecture du journal</b>	13h30 à 14h30 Accueil <b>Petit bavardage</b>	<b>Apéritif</b>
	Début des activités 14h30						
Après-midi	Au salon <b>Jeux de mémoire</b>	Salle à manger <b>Ecoute de musique</b>	Au salon <b>Chorale ou création de jeux</b>	<b>Jeux de société</b>	Salle à manger <b>Esthétique et création de jeux</b>		
	Chambre ou jardin <b>Accompagnement individuel</b>	Au salon <b>Massage ou manucure</b>	<b>Promenade dans jardin pour voir potager et poules</b>	Salle à manger <b>Gymnastique douce</b>	Verrière 1 <sup>er</sup> ou extérieur <b>Atelier bricolage</b> <b>Ou balnéo des pieds</b>	Au salon et/ou en salle à manger <b>LOTO ou fête anniversaire</b>	Salle à manger <b>Thé dansant</b>
	16h30 à 17h30 <b>Quizz quotidien dans la SAM</b>  Ou <b>Echanges quotidiens dans le salon</b>	16h30 à 17h30 Verrière RDC <b>Méditation</b>	16h30 à 17h30 <b>Photo langage</b>	16h30 à 17h30 Verrière 1 <sup>er</sup> <b>Atelier socialisation et cognition</b>	16h30 à 17h30 Verrière 1 <sup>er</sup> ou extérieur <b>Atelier bricolage ou balnéo des pieds</b>	16h30 à 17h30 salle à manger <b>Jeux interactif</b>	16h30 à 17h30 <b>Quizz quotidien dans la SAM</b>  Ou <b>Echanges quotidiens dans le salon</b>
<b>Légende</b>		<b>Animatrice</b>	<b>Atelier psychologie</b>	<b>Atelier psychomotricité</b>		<b>Atelier animé en co-thérapie</b>	<b>Equipe soignante</b>

La crise sanitaire de plus en plus tendue en Ile de France nous contraint de modifier notre programme hebdomadaire.

Nous ne pouvons plus organiser les ateliers cuisine, les sorties hors de la résidence et certains jeux. En fonction des envies des résidents, les activités peuvent être modifiées.

# Les dates à retenir

## Les Moments Forts

**Mardi 15 décembre** : repas de Noël des résidents

15 heures : Fête de Noël « French Cancan »

18 heures : dépouillements des votes du CVS

**Jeudi 24 décembre** : Réveillon

**Vendredi 25 Décembre** : Passage du Père Noël

**Samedi 26 Décembre** : Spectacle « Orgue de Barbarie » et anniversaires du mois.

**Vendredi 31 Décembre** : Réveillon du jour de l'An.